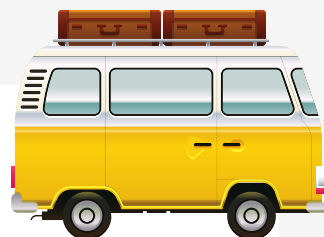




Road-trip en van

CHECKLIST avant le départ

AVANT DE DÉMARRER



Par anticiper une
éventuelle panne !

VÉRIFICATIONS ESSENTIELLES

J - 7

- ☐ Niveau d'huile, de liquide de refroidissement, de lave-glace et d'AdBlue
- ☐ Pression et état des pneus
- ☐ Tester les feux (stop, clignotants, phares)
- ☐ Vérifier la bouteille de gaz (niveau + fermeture pour la route)
- ☐ Tester le frigo et le chauffage
- ☐ Contrôler la présence du triangle, des gilets jaunes et de la trousse de secours
- ☐ Checker le plein de carburant et la présence du télépéage
- ☐ Démarrer le moteur pour vérifier l'absence de voyants

J - 2

- ☐ Lancer le frigo
- ☐ Brancher le fourgon + charger toutes les batteries (cellule, accessoires, téléphones ...)

J - 1

- ☐ Remplir le réservoir d'eau propre + préparer la cassette WC + vider les eaux grises
- ☐ Charger le fourgon (courses, vêtements, chaussures, divertissement ...)
- ☐ Faire les lits
- ☐ Vérifier la propreté des panneaux solaires et du pare-brise

Si vous partez à l'étranger,
vérifiez votre contrat
d'assurance pour savoir si vous
êtes couverts !

✓ LES INDISPENSABLES

- ☐ Papiers importants : carte grise, assurance, permis, exemplaire de constat amiable, passeports, carte européenne d'assurance maladie.
- ☐ Argent liquide + CB
- ☐ Carte papier et guide touristique
- ☐ Carnet de santé des enfants et/ou photocopie

Retrouvez ici la [liste des accessoires qu'on utilise au quotidien en vanlife.](#)

CUISINE

- ☐ Réserve d'eau potable + denrées alimentaires
- ☐ Vaisselles + couverts + verres + tasses (1 /pers)
- ☐ Batteries de cuisine (casserole + poêle)
- ☐ Dessous de plat
- ☐ Planche à découper + couteau tranchant
- ☐ Econome + râpe + ciseau
- ☐ Décapsuleur + tire-bouchon
- ☐ Ouvre-boîte + presse-ail
- ☐ Sopalin + sacs poubelle
- ☐ Pince à clips
- ☐ Boîtes hermétiques + papier alu
- ☐ Eponge + produit vaisselle + torchon microfibre + égouttoir à vaisselle pliable
- ☐ Briquet + allumettes
- ☐ Saladier
- ☐ Sel & poivre + épices + sucre + huile + vinaigre ...

En option :

- ☐ Cafetière Bialetti
- ☐ Four de camping
- ☐ Barbecue à gaz + recharges
- ☐ Essoreuse à salade compacte
- ☐ Bassine

Kit nettoyage :

- ☐ Balayette + pelle
- ☐ Produit nettoyant + multisurface
- ☐ Produit toilette chimique + gants

HYGIÈNE & SOINS

- ☐ Savons solides (corps et cheveux)
- ☐ Dentifrice + brosse à dent
- ☐ Serviettes microfibras
- ☐ Papier toilette
- ☐ Corde à linge + lessive + panier à linge
- ☐ Trousse de toilette (brosse, déo, rasoir, crème ...)
- ☐ Trousse de 1er secours + médicaments

En option :

- ☐ Sac de lavage Scrubba

ÉLECTRONIQUE

- ☐ Lampe frontale + lampe torche
- ☐ Câbles usb + adaptateur
- ☐ Batterie nomade à charge solaire
- ☐ Chargeur téléphone
- ☐ Appareil photo + chargeur + carte SD
- ☐ Multiprise
- ☐ Chargeur usb allume cigare

Kit autonomie :

- ☐ Tuyau d'eau avec enrouleur
- ☐ Raccords universels
- ☐ Pastille MicroPur + filtre Aquatech
- ☐ Prise P17 CEE bleue avec rallonge électrique spéciale camping
- ☐ Adaptateur CEE vers prise domestique
- ☐ Une lampe torche manivelle

DIVERTISSEMENT

- ☐ Jeux de société + cartes
- ☐ Tablette et/ou liseuse
- ☐ Livres
- ☐ Petite console de jeux
- ☐ Playlists pour la route
- ☐ Podcasts téléchargés

CONFORT & VIE QUOTIDIENNE

- ☐ Table de camping + chaises
- ☐ Tapis
- ☐ Bouchons d'oreille
- ☐ Sacs de course + congélation
- ☐ Tong ou Crocs

Kit pratique :

- ☐ Pare-soleil
- ☐ Bloc-note + stylos
- ☐ Pièces de 1 € + 2 € (aire de service)
- ☐ Thermos pour le café

SÉCURITÉ & DÉPANNAGE

- ☐ Extincteur + détecteur de gaz et CO2
- ☐ Gilets jaune pour toute la famille + triangles de signalisation
- ☐ Trousse à outils multifonction
- ☐ Câbles de démarrage + câble de remorquage 5T
- ☐ Plaques de désenlisement + piquets + maillet
- ☐ Cales Thule 5T + mini cales + niveau à bulle
- ☐ Scotch alu noir pour réparation rapide + super glue

Long périple :

- ☐ Roue de secours et/ou bombe anti-crevaisson
- ☐ Huile moteur
- ☐ Liquide lave-glace + refroidissement + freins

EN HIVER

- ☐ Grattoir à glace
- ☐ Protection thermique
- ☐ Anticristallisant gasoil
- ☐ Chaines à neige ou chaussettes
- ☐ Pneus hiver
- ☐ Seau / baignoire pour eaux usées

EN ÉTÉ

- ☐ Ventilateur USB
- ☐ Jerrican d'eau supplémentaire
- ☐ Brumisateurs
- ☐ Raquette anti-moustique USB
- ☐ Tapette à mouche
- ☐ Douchette extérieure + tente à douche

VÊTEMENTS

Lorsqu'on voyage en van, il faut faire preuve de minimalisme notamment quand on vit à plusieurs. Les laveries automatiques ou le sac de lavage seront vos meilleurs amis ! Voici une liste non exhaustive pour une semaine :

S'il fait chaud :

- ☐ Imperméable + veste légère
- ☐ Chaussures de rando + basket de ville + sandale d'été ou tong
- ☐ 2 sweats légers
- ☐ 5 tee-shirts
- ☐ Au choix (5) : shorts, jupes, robes, pantalons d'été
- ☐ 2 pyjamas
- ☐ 1 / jour : slips, culottes, chaussettes
- ☐ Maillot de bain, lunette de soleil, casquette

S'il fait froid :

- ☐ Veste d'hiver + doudoune
- ☐ Chaussures de rando + basket de ville
- ☐ 2 sweats chauds + 1 polaire + 1 pull
- ☐ 4 tee-shirts manches longues
- ☐ Au choix (4) : pantalons
- ☐ 1 / jour : slips, culottes, chaussettes
- ☐ 2 pyjamas
- ☐ Bonnet, gants, écharpe



Pensez aux organisateurs de bagage pour gagner de la place

ACTIVITÉS OUTDOOR

- ☐ Sac-à-dos
- ☐ Matériels de rando : gourde, bâtons, trousse de secours, anti-moustique
- ☐ Matériels de plage : serviettes, jouets de sable
- ☐ Se protéger : anti-moustique + crème apaisante pour piqûres + crème solaire + bafine
- ☐ Appareil photo
- ☐ Jumelles

POUR LES OCCUPER

- ☐ Jeux de société compacts
- ☐ Cahiers d'activité + crayons + autocollants
- ☐ Livres + BD + boîte à histoires
- ☐ Doudou + veilleuse
- ☐ Jouets préférés + nouveauté pour occuper pendant le voyage
- ☐ Jeux d'extérieur : ballons, raquettes, tente compacte ...



D'ailleurs, si vous cherchez des jouets pratiques et testés sur la route, découvrez notre sélection spéciale "voyage en van".

VÊTEMENTS

Liste de vêtements pour une semaine, facile à nettoyer. À adapter suivant la destination :

S'il fait chaud :

- ☐ Kway + veste légère
- ☐ Chaussures de rando + basket de ville + tong
- ☐ 2 sweats léger
- ☐ 4 tee-shirts manches courtes
- ☐ Au choix (4) : shorts, jupes, robes
- ☐ 1 / jour : slips, culottes, chaussettes
- ☐ 2 pyjamas
- ☐ Maillot de bain, lunette de soleil, casquette

S'il fait froid :

- ☐ Veste d'hiver + doudoune
- ☐ Chaussures de rando + basket de ville (+ bottes)
- ☐ 2 sweats chauds + 1 polaire + 1 pull
- ☐ 4 tee-shirts manches longues
- ☐ Au choix (4) : pantalons
- ☐ 1 / jour : slips, culottes, chaussettes
- ☐ 2 pyjamas
- ☐ Bonnet, gants, écharpe

DIVERS

- ☐ Poussette / trotinette / vélo
- ☐ Porte-bébé de randonnée
- ☐ Trousse de médicaments pour enfant (Doliprane, homéopathie, thermomètre, désinfectant ...) + Photocopie carnet de santé

DOG ON BOARD

À EMPORTER

- ☐ Carnet de santé et passeport européen (avec vaccins à jour)
- ☐ Puce électronique obligatoire pour circuler en Europe
- ☐ Gamelles empilables x2 (eau + croquette)
- ☐ Gaielle pliable (pour les sorties)
- ☐ Harnais + laisse + muselière (obligatoire dans certains pays)
- ☐ Tapis + panier + serviette
- ☐ Sacs à crotte
- ☐ Boite à croquettes pour le voyage
- ☐ Shampoing sec pour chien + pince à tique
- ☐ 1 jouet + 1 balle

AVANT DE PARTIR

- **S'informer sur les formalités d'entrées dans chaque pays,**
- **Consultez votre vétérinaire pour les vaccins obligatoires / conseillés et les traitements antiparasitaires.**

NOS CONSEILS POUR VOYAGER AVEC UN CHIEN

Si vous voyagez beaucoup et longtemps, habituez votre chien à la vie dans le van. Faites quelques week-ends d'essai avant un grand départ, pour qu'il s'adapte aux bruits, aux trajets et ce nouveau rythme.

- Sécurité avant tout : un chien doit être attaché pendant le trajet (harnais spécial voiture ou caisse de transport). En cas d'accident, c'est vital.
- Pensez à l'aération : en été, laissez toujours les fenêtres entrouvertes ou utilisez des ventilateurs USB. Ne laissez jamais le chien seul dans le van en plein soleil 🌞.



- Faites des pauses régulières : toutes les 2-3 heures pour qu'il puisse se dégourdir, boire et renifler un peu.
- Prévoir un espace à lui : un coin avec son tapis ou sa couverture, pour qu'il se sente rassuré et retrouve ses repères.
- Respectez les lieux : ramassez les crottes et n'allez pas dans les zones où les chiens sont interdits (certains lacs, parcs ou plages).

PRÉPARER SON ITINÉRAIRE

Attention au PTAC !

En préparant votre itinéraire, vous allez dresser la liste de tout ce qu'il vous faut pour votre voyage :

- Le matériel à emporter pour votre van / fourgon aménagé,
- Vos affaires personnelles (vêtements, chaussures, divertissement ...),
- La météo qu'il fera,
- Votre itinéraire sur votre GPS / MyMaps / Google Maps,
- Le budget.

Astuces

Il est important d'établir en amont chaque escale de votre voyage afin de :

- Faire vos courses,
- Remplir votre réservoir d'eau et vider vos eaux grises,
- Vider la cassette WC,
- Faire une lessive,
- Recharger vos batteries ...

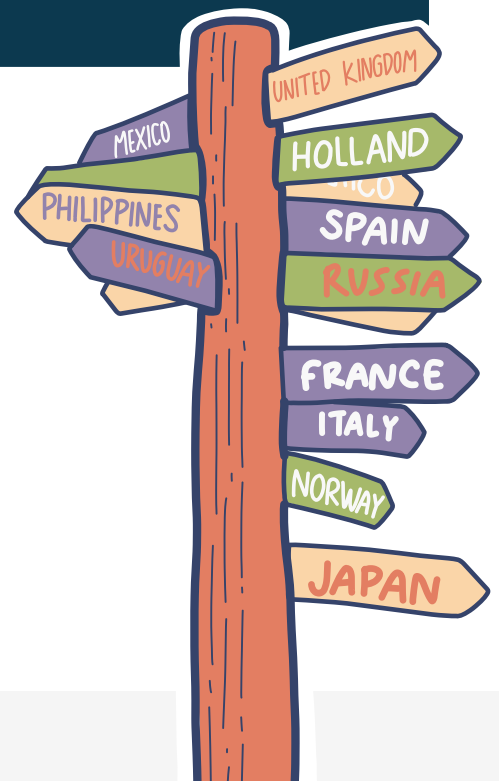


On vous recommande également de checker bien avant vos futurs spots dodo pour éviter de galérer le jour J.

L'idéal est d'en avoir 3 sous le coude en cas de mauvaise surprise ou si le spot est bondé.

LES APPLICATIONS UTILES :

- Park4Night,
- France Passion, HomeCamper, CamperContact ...
- Météo France
- Google Maps
- Flush (pour trouver des toilettes)
- GasNow (pour trouver du carburant avec les prix)
- Google Traduction





La **vanlife en famille**, c'est bien plus qu'un mode de voyage : c'est une façon de vivre, de se retrouver, de ralentir et de savourer les petits moments simples.

On espère que cette check-list vous aidera à préparer vos prochaines escapades plus sereinement, à voyager plus léger et surtout à créer des souvenirs inoubliables avec ceux que vous aimez 🧡.

N'oubliez pas : la perfection n'existe pas, même à quatre roues 🚐 !

RETROUVEZ-NOUS

👉 Sur le blog : <https://carnetdetipiment.com>

👉 Sur Instagram : [@tipimentleblog](https://www.instagram.com/tipimentleblog)

👉 Sur Facebook : [TiPimentLeBlog](https://www.facebook.com/TiPimentLeBlog)

MENTIONS & DROITS D'AUTEUR

© 2025 – Ti' Piment - Tous droits réservés.

Toute reproduction, modification ou diffusion sans autorisation écrite préalable est strictement interdite.

📌 *Les liens produits mentionnés peuvent contenir des liens d'affiliation : ils ne changent rien pour vous mais nous permettent de soutenir notre travail.*